



FUNDAÇÃO
HOSPITAL MUNICIPAL
GETÚLIO VARGAS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 4.2.002

ATIVIDADE: LIMPEZA CONCORRENTE.

Data da Emissão:
24/04/2017.

Data da Revisão:
06/02/2019

Responsável: Chefia de higienização e Enfermeiro(a) do SCIH.

Definição: Limpeza concorrente é a higienização diária de todas as áreas do hospital, objetivando realizar a manutenção do asseio, a reposição de materiais de consumo, tais como: sabão líquido, papel toalha, papel higiênico, saco para lixo, entre outros. Também deve ser realizada a limpeza de todas as superfícies horizontais, do mobiliário, equipamentos, portas, maçanetas, parapeito de janelas, limpeza do piso e a limpeza completa do sanitário.

Importante lembrar que a adequada higienização das áreas próximas ao paciente como cama, criado-mudo, painel de gases, painel de comunicação, suporte de soro e mesa de refeição, monitor e respirador são de responsabilidade da equipe assistencial durante a internação.

Objetivo: Gerar um ambiente hospitalar seguro, ou seja, com a menor carga de contaminação para pacientes e funcionários.

Material necessário:

- ✓ Carro funcional provido de: 2 baldes, sendo um com água e detergente, e outro com água, panos limpos, rodo, pá para recolher lixo, sacos de lixo, placas sinalizadoras;
- ✓ Equipamento de proteção individual, como luvas, avental, óculos de proteção, calçados fechados.

Principais atividades

Responsável pela atividade

Realizar uma limpeza concorrente de forma que promova um ambiente limpo, seguro, gerando um ambiente com menor carga de contaminação possível.

Frequência da limpeza concorrente:

- Áreas críticas: 3x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
- Áreas não-críticas: 1x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
- Áreas semicríticas: 2x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
- Áreas comuns: 1x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
- Áreas externas: 2x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.

Equipe de higienização.

Etapas da limpeza concorrente:

- Reunir todo o material necessário no carrinho funcional;
- Colocar o carrinho funcional ao lado da porta de entrada do ambiente, sempre para o lado de fora;
- Lavagem das mãos;
- Colocar EPI's;
- Cumprimentar o paciente apresentar-se a explicar o que será feito;
- Recolher os sacos de lixo do local fechá-los adequadamente e acondicionar no carro funcional e efetuar higienização das luvas;
- Executar a higienização das maçanetas das portas, campainha do paciente, dispensadores de álcool, sabão líquido, papel toalha, em todas as faces e após, realizar fricção com álcool três vezes consecutivas;
- Retirar as luvas, repor os produtos de higiene (sabonete líquido, papel toalha, papel higiênico e álcool espuma)
- Colocar as luvas novamente;

- Quando houver presença de matéria orgânica (fezes, urina, sangue, vômito, escarro e outros) efetuar a limpeza conforme o volume da matéria orgânica. Se for pequena quantidade, limpar com água e sabão e depois higienização com água e desinfetante; se for grande quantidade, retirar excesso da matéria orgânica com material absorvente, após realizar limpeza com água e detergente, seguida de limpeza com água e desinfetante.
- Realizar a limpeza do piso do quarto;
- Proceder à limpeza do banheiro, iniciando pela pia, Box, piso e por último vaso sanitário;
- Fazer a higienização do recipiente de lixo com solução detergente, enxaguar com água e repor saco de lixo;
- Desprezar o conteúdo dos baldes no expurgo, realizar a higienização dos baldes e dos equipamentos utilizados;
- Higienizar as luvas;
- Retirar as luvas e higienizar as mãos.

Limpeza de corredores

Procurar realizar a limpeza dos corredores em horários de menor movimento.

- Juntar todo o material que será utilizado no carro funcional;
- Higienizar as mãos;
- Colocar EPI's;
- Delimitar o início e o fim da área que será limpa com as placas de "piso escorregadio".
- **É importante que o local seja dividido ao meio, de forma que seja permitido o fluxo de pessoas na metade do corredor que será limpo e depois na metade que já foi limpa;**
- Utilizar a técnica dos dois baldes; realizar a limpeza com sentido unidirecional;
- Secar com pano de chão e rodo; deixando a metade do corredor liberada para o fluxo de pessoas;
- Realizar a limpeza da outra metade da área, seguindo as mesmas orientações;
- Retirar os equipamentos e materiais utilizados, deixando o ambiente em ordem;
- Desprezar o conteúdo dos baldes no expurgo, realizar a higienização dos baldes e dos equipamentos utilizados;
- Lavar as luvas;
- Retirar as luvas e realizar a higienização das mãos.

Referências:

Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA. Segurança do paciente e qualidade em Serviços de Saúde: Limpeza e Desinfecção de Superfícies, 2012. Disponível em <http://portal.anvisa.gov.br/wps/wcm/connect/4ec6a200474592fa9b32df3fbc4c6735/Manual+Limpeza+e+Desinfeccao+WEB.pdf?MOD=AJPERES>. Acesso em 24 de fevereiro de 2015;

Centers for Disease Control and Prevention – CDC. Guidelines for environmental infection control Health-Care facilities. Centers for Disease Control and Preventing; 2003. Disponível em http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/eic_in_HCF_03.pdf. Acesso em: 24 fev. 2015.

Elaborado por:

Enfª Maitê N. de Miranda
Serviço Controle de Infecção
Hospitalar

Revisado por:

José Márcio
Coordenador de Infraestrutura

Aprovado por:

Loredi Becker
Direção Assistencial
HMGV

José Márcio M. da Silva
Coord. Infraestrutura - FHGV
Matrícula 42170

Loredi Becker
Direção Assistencial
Hospital Municipal Catulio Vargas
Sorocaba do RJ