



FUNDAÇÃO HOSPITALAR  
GETÚLIO VARGAS

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 1.6.008

<b>Atividade:</b> Atendimento ao paciente com Refluxo Gastro-Esofágico	<b>Data da Emissão:</b> 04/01/2015	<b>Data da Revisão:</b> 08/04/2021
	<b>Data da Revisão:</b> 08/04/2019	<b>Edição:</b> 03
<b>Responsável:</b> Enfermeiro/ Técnico de enfermagem		
<b>Objetivo:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evitar vômitos freqüentes;</li><li>• Evitar esofagite (como conseqüência do movimento retrógrado do suco gástrico para o esôfago)</li><li>• Evitar pneumonia por aspiração;</li><li>• Promover conforto para o paciente;</li><li>• Auxiliar diagnóstico e tratamento;</li></ul>		
<b>PRINCIPAIS ATIVIDADES</b>		
<b>Material necessário:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Acessório especial para manter posição anti-refluxo ou bebê conforto;</li></ul>		
<b>Procedimento:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Reunir o material e leva-lo até o paciente;</li><li>• Posicionar o RN em decúbito ventral com cabeceira elevada em 45º, por 1h e ½ à 2h após dieta;</li><li>• Administrar pequenos volumes de dieta com aumento da freqüência;</li><li>• A dieta deve ser especial (engrossada) para auxiliar o tratamento;</li><li>• A alimentação pode ser via sonda jejunal, permitindo que haja diminuição do conteúdo gástrico, C.O.M;</li><li>• Manter o RN em decúbito elevado, usando suporte especial;</li><li>• Manter RN em decúbito lateral direito ou decúbito ventral;</li></ul>		
<b>Observações:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• A posição sentada não é recomendada após a alimentação, pois aumenta o refluxo gástrico;</li></ul>		
<b>Referência Bibliográfica:</b> OLIVEIRA, G. <i>Blackbook Pediatria</i> . 4 ed. Belo Horizonte: Blackbook Editora, 2011. Rotinas da unidade		
<b>Elaborado por:</b> Enfª. Patrícia Bienert Coord. LCMB	<b>Revisado por:</b> Tiago Plá RT de Enfermagem	<b>Aprovado por:</b> Loredi Becker Dir. Hospitalar