



FUNDAÇÃO  
HOSPITAL MUNICIPAL  
GETÚLIO VARGAS

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 4.2.002

**ATIVIDADE: LIMPEZA CONCORRENTE.**

**Data da Emissão:**  
24/04/2017.

**Data da Revisão:**  
06/02/2019

**Responsável:** Chefia de higienização e Enfermeiro(a) do SCIH.

**Definição:** Limpeza concorrente é a higienização diária de todas as áreas do hospital, objetivando realizar a manutenção do asseio, a reposição de materiais de consumo, tais como: sabão líquido, papel toalha, papel higiênico, saco para lixo, entre outros. Também deve ser realizada a limpeza de todas as superfícies horizontais, do mobiliário, equipamentos, portas, maçanetas, parapeito de janelas, limpeza do piso e a limpeza completa do sanitário.

**Importante lembrar que a adequada higienização das áreas próximas ao paciente como cama, criado-mudo, painel de gases, painel de comunicação, suporte de soro e mesa de refeição, monitor e respirador são de responsabilidade da equipe assistencial durante a internação.**

**Objetivo:** Gerar um ambiente hospitalar seguro, ou seja, com a menor carga de contaminação para pacientes e funcionários.

**Material necessário:**

- ✓ Carro funcional provido de: 2 baldes, sendo um com água e detergente, e outro com água, panos limpos, rodo, pá para recolher lixo, sacos de lixo, placas sinalizadoras;
- ✓ Equipamento de proteção individual, como luvas, avental, óculos de proteção, calçados fechados.

**Principais atividades**

**Responsável pela atividade**

Realizar uma limpeza concorrente de forma que promova um ambiente limpo, seguro, gerando um ambiente com menor carga de contaminação possível.

Frequência da limpeza concorrente:

- Áreas críticas: 3x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
- Áreas não-críticas: 1x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
- Áreas semicríticas: 2x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
- Áreas comuns: 1x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.
- Áreas externas: 2x ao dia; com data e horário preestabelecido e sempre que necessário.

**Equipe de higienização.**

Etapas da limpeza concorrente:

- Reunir todo o material necessário no carrinho funcional;
- Colocar o carrinho funcional ao lado da porta de entrada do ambiente, sempre para o lado de fora;
- Lavagem das mãos;
- Colocar EPI's;
- Cumprimentar o paciente apresentar-se a explicar o que será feito;
- Recolher os sacos de lixo do local fechá-los adequadamente e acondicionar no carro funcional e efetuar higienização das luvas;
- Executar a higienização das maçanetas das portas, campainha do paciente, dispensadores de álcool, sabão líquido, papel toalha, em todas as faces e após, realizar fricção com álcool três vezes consecutivas;
- Retirar as luvas, repor os produtos de higiene (sabonete líquido, papel toalha, papel higiênico e álcool espuma)
- Colocar as luvas novamente;

- Quando houver presença de matéria orgânica (fezes, urina, sangue, vômito, escarro e outros) efetuar a limpeza conforme o volume da matéria orgânica. Se for pequena quantidade, limpar com água e sabão e depois higienização com água e desinfetante; se for grande quantidade, retirar excesso da matéria orgânica com material absorvente, após realizar limpeza com água e detergente, seguida de limpeza com água e desinfetante.
- Realizar a limpeza do piso do quarto;
- Proceder à limpeza do banheiro, iniciando pela pia, Box, piso e por último vaso sanitário;
- Fazer a higienização do recipiente de lixo com solução detergente, enxaguar com água e repor saco de lixo;
- Desprezar o conteúdo dos baldes no expurgo, realizar a higienização dos baldes e dos equipamentos utilizados;
- Higienizar as luvas;
- Retirar as luvas e higienizar as mãos.

#### Limpeza de corredores

Procurar realizar a limpeza dos corredores em horários de menor movimento.

- Juntar todo o material que será utilizado no carro funcional;
- Higienizar as mãos;
- Colocar EPI's;
- Delimitar o início e o fim da área que será limpa com as placas de "piso escorregadio".
- **É importante que o local seja dividido ao meio, de forma que seja permitido o fluxo de pessoas na metade do corredor que será limpo e depois na metade que já foi limpa;**
- Utilizar a técnica dos dois baldes; realizar a limpeza com sentido unidirecional;
- Secar com pano de chão e rodo; deixando a metade do corredor liberada para o fluxo de pessoas;
- Realizar a limpeza da outra metade da área, seguindo as mesmas orientações;
- Retirar os equipamentos e materiais utilizados, deixando o ambiente em ordem;
- Desprezar o conteúdo dos baldes no expurgo, realizar a higienização dos baldes e dos equipamentos utilizados;
- Lavar as luvas;
- Retirar as luvas e realizar a higienização das mãos.

#### Referências:

**Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA.** Segurança do paciente e qualidade em Serviços de Saúde: Limpeza e Desinfecção de Superfícies, 2012. Disponível em <http://portal.anvisa.gov.br/wps/wcm/connect/4ec6a200474592fa9b32df3fbc4c6735/Manual+Limpeza+e+Desinfeccao+WEB.pdf?MOD=AJPERES>. Acesso em 24 de fevereiro de 2015;

**Centers for Disease Control and Prevention – CDC.** Guidelines for environmental infection control Health-Care facilities. Centers for Disease Control and Preventing; 2003. Disponível em [http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/eic\\_in\\_HCF\\_03.pdf](http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/eic_in_HCF_03.pdf). Acesso em: 24 fev. 2015.

#### Elaborado por:

Enfª Maitê N. de Miranda  
Serviço Controle de Infecção  
Hospitalar

#### Revisado por:

José Márcio  
Coordenador de Infraestrutura

#### Aprovado por:

Loredi Becker  
Direção Assistencial  
HMGV

José Márcio M. da Silva  
Coord. Infraestrutura - FHGV  
Matrícula 42170

Loredi Becker  
Direção Assistencial  
Hospital Municipal Catulio Vargas  
Sorocaba - SP