



FUNDAÇÃO
HOSPITAL MUNICIPAL
GETÚLIO VARGAS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 4.2.001

ATIVIDADE: TÉCNICAS DE LIMPEZA.

Data da Emissão:
24/04/2017

Data da Revisão:
06/02/2019

Responsável: Chefia de higienização; Enfermeiro (a) do SCIH.

Definição: A limpeza consiste na remoção das sujidades depositadas nas superfícies inanimadas utilizando meios mecânicos, físicos ou químicos.

Objetivo:

Realizar limpeza e desinfecção adequada utilizando técnicas apropriadas.

Principais atividades

Responsável pela atividade

Ao realizarmos uma higiene apropriada, é importante remover a sujidade por completo. Para realizar esse procedimento com o melhor desempenho, podemos utilizar diversas técnicas existentes. Dentre elas encontramos:

TÉCNICA DOS DOIS BALDES:

A limpeza é realizada com dois baldes de cores diferentes para a limpeza do piso. No primeiro balde é utilizado água mais detergente e no segundo água limpa para retirada do excesso de sujeira do pano.

A utilização dessa técnica juntamente com o pano e o rodo torna o trabalho mais fácil, evitando idas e vindas para troca da solução e da água para enxágüe.

A técnica dos dois baldes é composta pelas seguintes técnicas:

- **Técnica da varredura úmida e retirada de pó do mobiliário:**

Para realizar essa técnica deve-se utilizar a técnica dos dois baldes com água apenas. É utilizada para remover o pó e possíveis detritos soltos no chão. Deve ser realizada com pano úmido e rodo. Esses resíduos não devem ser levados até a porta de entrada, devem ser recolhidos do ambiente com auxílio da pá ou com o pano úmido e descartados no lixo.

A limpeza deve começar pelos cantos e de forma profissional e educada, de forma que a pessoa que esteja no local perceba e colabore liberando o espaço.

- **Técnica de ensaboar:**

É realizada a fricção com detergente sobre a superfície com finalidade de remover a sujidade. Nessa etapa, um dos baldes deverá ter água com detergente e o outro apenas água, utiliza-se rodo e pano também.

- **Técnica de enxugar e secar:**

Tem como finalidade remover o detergente.

TECNICA DE DESINFECÇÃO

A técnica de desinfecção é o processo que tem por finalidade destruir microorganismos das superfícies utilizando solução desinfetante. Ela será realizada sempre que houver presença de matéria orgânica (vômito, sangue, escarro, urina, fezes e outros) e quando for realizada limpeza terminal em áreas críticas e semicríticas.

Equipe de higienização

<ul style="list-style-type: none"> • Quando tiver presença de matéria orgânica: Remover a matéria orgânica com papel toalha ou pano e proceder a limpeza utilizando a técnica dos dois baldes. <p><u>Como realizar a limpeza em:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Piso e parede: <ul style="list-style-type: none"> - Limpar com água e detergente o local que será desinfetada; - Enxaguar e secar; - Aplicar o desinfetante conforme indicação do fabricante. ○ Mobiliário: <ul style="list-style-type: none"> - Realizar limpeza com água e sabão da área que será desinfetada; - Fazer fricção com álcool 70% por 3 x consecutivas. <p>Quando a técnica de desinfecção for utilizada para limpeza terminal, seguir orientações POP Limpeza Terminal.</p>	Equipe de higienização	
<p>REFERÊNCIAS:</p> <p>Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA. Segurança do paciente e qualidade em Serviços de Saúde: Limpeza e Desinfecção de Superfícies, 2012. Disponível em http://portal.anvisa.gov.br/wps/wcm/connect/4ec6a200474592fa9b32df3fbc4c6735/Manual+Limpeza+e+Desinfeccao+WEB.pdf?MOD=AJPERES. Acesso em 24 de fevereiro de 2015;</p> <p>Centers for Disease Control and Prevention – CDC. Guidelines for environmental infection control Health-Care facilities. Centers for Disease Control and Preventing; 2003. Disponível em http://www.cdc.gov/hicpac/pdf/guidelines/eic_in_HCF_03.pdf. Acesso em: 24 fev. 2015.</p>		
<p>Elaborado por: Enfª Maitê N. de Miranda Serviço Controle de Infecção Hospitalar</p>	<p>Revisado por: José Márcio Coordenador de Infraestrutura</p> <p><i>Handwritten signature of José Márcio M. da Silva</i> José Márcio M. da Silva Coord. Infraestrutura - FHGV Matrícula 42170</p>	<p>Aprovado por: Loredi Becker Direção Assistencial HMGV</p> <p><i>Handwritten signature of Loredi Becker</i> Loredi Becker Direção Assistencial Hospitalar Hospital de Base de Porto Alegre - RS</p>