



FUNDAÇÃO  
HOSPITAL MUNICIPAL  
GETÚLIO VARGAS

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Nº 1.8.01

**Atividade: HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS COM ÁGUA  
E SABONETE LÍQUIDO**

**Data da Emissão:** 10/05/2016  
**Edição 02:** 07/06/2019

**Data da Revisão:**  
**07/06/2021**

**Responsável:** Todos os profissionais da instituição.

**Objetivo:** Realizar corretamente a higienização das mãos com água e sabonete com o principal objetivo da remoção de maior quantidade de microorganismos, utilizando sempre os cinco momentos da higienização das mãos, diminuindo desta forma o risco de infecções.

### **Materiais Necessários:**

- Água;
- Dispensador de sistema fechado de sabonete;
- Papel toalha.

### **Principais atividades**

O monitoramento das IRAS permite que os processos assistenciais sejam aprimorados e que o risco dessas infecções possa ser reduzido. Nesse sentido, a higienização das mãos é um procedimento essencial. O nosso processo é baseado nas recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS), que considera a necessidade de higienização das mãos, por todos os profissionais de saúde, em cinco momentos diferentes.

- Utilizando tempo de 40 a 60 segundos para lavagens com sabonete líquido e espuma;

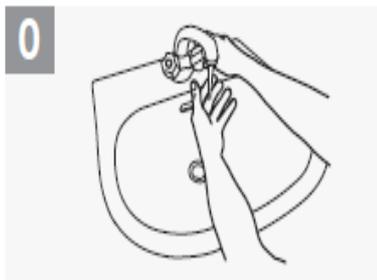
### **INDICAÇÃO DA HIGIENE DE MÃOS DAS MÃOS:**

- Antes e após do contato com o paciente;
- Após a remoção de luvas;
- Antes de realizar procedimento asséptico, procedimentos assistenciais e manipular dispositivos invasivos, independente do uso de luvas;
- Após risco de exposição com fluidos corporais, membrana mucosa, pele não intacta e curativo de feridas;
- Ao mudar de um sitio corporal contaminado para outro, limpo durante o cuidado ao paciente;
- Após contato com áreas do ambiente do pacientes, inclusive equipamentos médicos.
- Sempre que apresentar sujidades nas mãos;
- Após cinco vezes de aplicação de álcool espuma.

### **Responsável**

**Todos os  
profissionais**

## COMO REALIZAR PROCEDIMENTO:



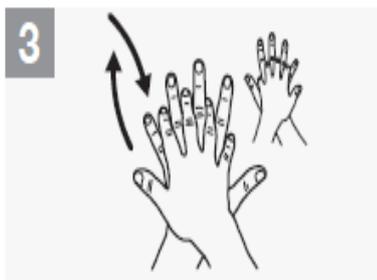
Molhe as mãos com água;



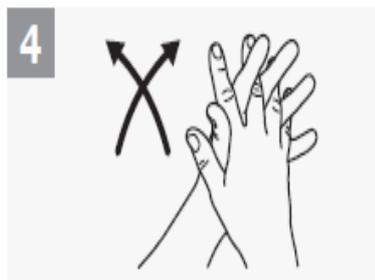
Aplice na palma da mão quantidade suficiente de sabonete (líquido ou espuma) para cobrir todas as superfícies das mãos;



Friccione as palmas das mãos entre si;



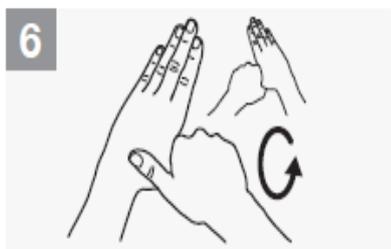
Friccione a palma direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos, e vice versa:



Friccione as palmas entre si com os dedos entrelaçados;



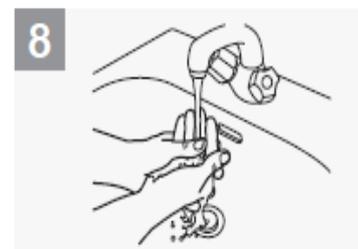
Friccione o dorso dos dedos de uma mão na palma da mão oposta;



Friccione em movimento circular o polegar esquerdo com auxílio da palma da mão direita e vice-versa;



Friccione em movimento circular as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma esquerda, e vice versa;



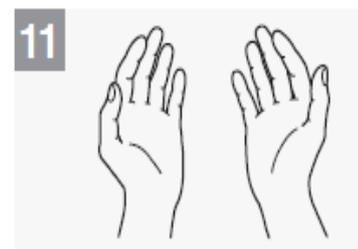
Enxague bem as mãos com água;



Seque rigorosamente as mãos com papel toalha descartável;



No caso de torneira com fechamento manual, use a toalha para fechar a torneira;



Agora, suas mãos estão seguras.

**Resultado Esperado:**

- Adesão dos profissionais a higienização das mãos;
- Redução dos níveis de Infecção Hospitalar;
- Manter o consumo de sabonete conforme o recomendado pela OMS.

**REFERÊNCIAS:**

- **Agência Nacional de Vigilância Sanitária** – ANVISA. Segurança do paciente e qualidade em Serviços de Saúde: Limpeza e Desinfecção de Superfícies, 2017. Disponível em <http://portal.anvisa.gov.br>

**Elaborado por:**

**Enfª Ana Regina Lelis Maia.**

**Revisado por:**

**Enfª Maria Vielmo dos Santos**

**Serviço Controle de Infecção Hospitalar  
HMGV**

**Revisado por:**

**Enfª Tiago Plá Pereira**

**Responsável Técnico HMGV**

**Aprovado por:**

**Enfª Loredi Becker**

**Diretora**

**Assistencial HMGV**

## Identificação interna do documento B90JWVI4GU-I6BMSO22



Nome do arquivo:

1.8.01\_Higienizacao\_das\_Maos\_com\_Agua\_e\_Sabonete\_201911261  
628079644255.doc

Data de vinculação ao processo: 26/11/2019 16:30

Autor: MARCELO BITELO DA SILVA (marcelo.silva)

Processo: 15422