



FUNDAÇÃO HOSPITALAR  
GETÚLIO VARGAS

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 1.1.048

**Atividade:**  
Mudança de Decúbito

**Data da Emissão:**  
14/10/2020

**Data da Revisão:**  
19/10/2022

**Data da Próxima Revisão:**  
19/10/2022

**Definição:**

É a troca de posição do paciente acamado ou restrito ao leito.

**Responsável:**

Equipe de Enfermagem

**Objetivos:**

- Evitar isquemia em áreas de compressão, para prevenir a necrose tecidual (lesão por pressão);
- Nortear os profissionais a desenvolver ações objetivando acima de tudo a prevenção de lesões de pele;
- Promover a educação continuada.

**Material necessário:**

- Luvas de procedimentos;
- Coxins;
- 2 Lençóis.

**Atividade:**

- Higienizar as mãos;
- Calçar luvas de procedimento;
- Abaixar grades de proteção do leito;
- Proceder a liberação dos equipos e equipamentos (cabos de monitor cardíaco, cabo de oximetria de pulso, manguito), traqueias para ventilação, macronebulizadores, drenos e cateteres, etc.;
- Trocar as peças de roupa que eventualmente sejam necessárias;
- Mudar a posição de paciente no leito;
- Realocar ou reposicionar os equipos e equipamentos removidos antes do manuseio;
- Apoiar o paciente com os coxins, deixando-o em posição de conforto;
- Verificar a estabilidade hemodinâmica após manuseio;
- Elevar as grades de proteção do leito;
- Retirar as luvas de procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Anotar na evolução ou prontuário.

**Pontos importantes e Possíveis riscos:**

- A mudança de decúbito deverá ser realizada a cada 2 horas, seguindo a posição que está no relógio na cabeceira do paciente;
- A mudança de decúbito deve ser feita por 2 profissionais para evitar acidentes;

**Resultado Esperado:**

- Evitar agravos ou complicações dos pacientes acamados ou restritos ao leito.

**Elaborado por:**

Bibiana Flores – RT de  
Enfermagem

**Revisado por:**

Shana Guimarães – Coordenadora da  
UTI

**Aprovado por:**

Ana Paula Monteles – Gerente de  
Atenção a Saúde

## Identificação interna do documento HA28IB4L5N-BTBOKA32



Nome do arquivo:

POP\_Mudanca\_de\_decubito\_202010191037566775445.docx

Data de vinculação ao processo: 19/10/2020 10:38

Autor: Bibiana Wanderlei Flores (bibiana.flores)

Processo: 62865