



FUNDAÇÃO HOSPITALAR
GETÚLIO VARGAS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 1.6.48

Atividade:
Fototerapia

Data da Emissão:
04/01/2015

Data da Revisão:
08/04/2021

Data da Revisão:
08/04/2019

Edição: 03

Responsável:
Enfermeiro/Técnico de enfermagem

Objetivo:

- Reduzir níveis de bilirrubina indireta;
- Evitar lesões sistema nervoso central pela elevação da bilirrubina;
- Auxiliar diagnóstico e tratamento.

PRINCIPAIS ATIVIDADES

Material necessário:

- Berço aquecido , incubadora ou biliberço;
- Aparelho de fototerapia convencional, bilispot, bititron ou biliberço;
- Óculos para proteção ocular;
- Radiômetro;
- Micropore;
- Soro fisiológico;
- Gaze.

Procedimento:

- Conferir a prescrição da fototerapia para o paciente;
- Reunir o material e levá-lo até o paciente;
- Lavar as mãos;
- Orientar a mãe sobre o procedimento;
- Retirar a roupa do RN;
- Colocar a proteção ocular com óculos apropriado no paciente, se necessário usar dois pedaços de micropore: uma para proteger a pele e outro para fixar o óculos (proceder a tricotomia do couro cabeludo quando necessário), evitar que cubra o nariz, dificultando a respiração;
- Ajustar a altura do aparelho de fototerapia, a distância entre a lâmpada e a criança deve ser em torno de 45 a 50cm no berço aquecido e a 5cm da incubadora, centrando o foco de luz na região abdominal e torácica da em sentido céfalo- caudal (o aparelho de bilispot deve ficar na cabeceira do RN);
- Medir a distância e a Irradiância entre o foco da luz e o RN
Foto convencional - Distancia 30 cm – Irradiância 3 a 4 (UW/CM/NM)
 - Distancia 20 cm – Irradiância 8
 - Distancia 10 cm – Irradiância 12
- Bilispot – Distancia 40 a 50 cm- Irradiância 25 a 35
Diminuir a distância, aumenta a irradiância.
- Bilitron – Irradiância 20 a 30.
- Mudar o paciente de decúbito de 2 em 2 horas, cuidando para centralizar o foco de luz e manter a distância adequada;
- Observar orientação médica quanto à hidratação;
- Observar e anotar quantidade e aspecto das eliminações;

- Manter a criança com as fraldas o mais abertas possível;
- Registrar o início da fototerapia no prontuário do paciente;
- Verificar a radiância a cada turno e anotar, se estiver abaixo de 10, na altura adequada, comunicar o enfermeiro pois o foco deve ser trocado;
- Proceder a higiene ocular com soro fisiológico uma vez ao turno e trocar o óculos a cada 6h e quando for necessário;
- Se a criança estiver sendo amamentada, retirar a proteção ocular durante as mamadas e agasalhar a criança, não mantendo mais de 30 minutos fora da fototerapia;
- Observar aquecimento do RN;
- Após o término do tratamento, desligar o aparelho, retirar a proteção ocular e vestir o bebê;
- Limpar o aparelho de fototerapia, identificando-o com data, hora e assinatura do funcionário e guardar;
- Registrar na folha de controle de enfermagem.

Observações:

- Verificar se o aparelho de fototerapia está com proteção acrílica nas lâmpadas; substituir 2 lâmpadas brancas por azuis para melhor eficácia;
- Observar se todas as lâmpadas estão funcionando.
- Anotar no aparelho, a data da troca das lâmpadas;
- Tempo de uso das lâmpadas é de 200 a 2000 horas, dependendo da irradiância.

Referência Bibliográfica:

- Enfermagem Pediátrica , ELEMENTOS ESSENCIAIS Á INTERVENÇÕES EFETIVAS - Whaley E Wong - 5° Edição.

Elaborado por:
Enfª. Patrícia Bienert
Coord. LCMB

Revisado por:
Tiago Plá Pereira
RT de Enfermagem

Aprovado por:
Loredi Becker
Diretora Hospitalar