



FUNDAÇÃO HOSPITALAR
GETÚLIO VARGAS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO N° 1.6.26

Atividade: Higiene corporal do RN	Data da Emissão: 04/01/2015	Data da Revisão: 08/04/2021
	Data da Revisão: 08/04/2019	Edição: 03
Responsável: Enfermeiro/Técnico de enfermagem		
Objetivo: <ul style="list-style-type: none">- Promover higiene e conforto;- Avaliar condições físicas do RN;- Auxiliar diagnóstico e tratamento.		
PRINCIPAIS ATIVIDADES		
Material necessário: <ul style="list-style-type: none">- Bacia com água morna ou bancada com pia própria para banho de RN;- Luvas;- Pente pequeno;- Sabonete neutro- Fralda;- Compressa.		
Procedimento: <ul style="list-style-type: none">- Lavar as mãos;- Reunir o material junto ao berço do paciente;- Colocar as luvas;- Levar a bacia com água morna até o paciente;- Passar delicadamente a compressa na face do paciente, logo após secar com compressa seca;- Passar a compressa com sabão no couro cabeludo, tirando com o pente o excesso de vernix e sangue;- Enxaguar o couro cabeludo e secá-lo;- Umedecer novamente a compressa com água morna e sabão;- Passar delicadamente no corpo e membros do paciente;- Enxaguar com compressa úmida e livre de sabão, secando, dando atenção às dobras (pescoço e axilar) devendo ficar secas e sem resíduos;- Lavar região inguinal e membros inferiores, enxaguar e secar, observando a umidade entre os dedos;- Proceder a higiene dos genitais (meninos: fazer a higiene retraindo o prepúcio delicadamente, limpar e secar da extremidade do pênis ao escroto; meninas: fazer a higiene nos grandes lábios de cima para baixo);- Proceder a higiene anal.		
Observações: <ul style="list-style-type: none">- Prematuros extremos não dar banho. Limpar com algodão ou compressa úmida;- Realizar o banho após o RN estar aquecido (36,6°C);- RNs instáveis, a higiene deve ser feita dentro da incubadora;- Fazer uso de cotonetes para limpar dobras (orelha, narinas);- Na hora do banho deve ser realizada a troca de roupas, limpeza da incubadora, peso do bebê, higiene do coto umbilical;- O banho do bebê deve ser dado no turno da noite, por ocasião da internação e sempre que se fizer necessário;- Aproveitar a hora do banho para orientar as mães sobre cuidados, banho e higiene do coto umbilical;- Não fixar o lençol com fita crepe e esparadrapo ao colchão.- Os RNs que internam vindos de outros hospitais ou de casa, o primeiro banho deve ser dado com clorhexidine a 2% para descolonização.		
Referência Bibliográfica: <ul style="list-style-type: none">- Whaley E Wong. Enfermagem Pediátrica , ELEMENTOS ESSENCIAIS Á INTERVENÇÕES EFETIVAS- 5° Edição- SOUZA, A. B. G. et al. Enfermagem Neonatal: cuidado integral ao recém – nascido. 1 ed.		
Elaborado por: Enfª. Patrícia Bienert Coord. LCMB	Revisado por: Tiago Plá Pereira RT de Enfermagem	Aprovado por: Loredi Becker Diretora Hospitalar