



FUNDAÇÃO
HOSPITAL MUNICIPAL
GETÚLIO VARGAS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO

Nº 1.1.025

Atividade:

Tricotomia

Data da Emissão:

08/08/2013

Data da próxima revisão:

19/11/2021

Data da revisão:

19/11/2019

Edição:

05

Responsável:

Técnico de Enfermagem e ou Auxiliar de enfermagem

Objetivo:

Garantir a retirada de “pelos corporais”, mantendo a integridade da pele, proporcionando conforto e bem-estar ao paciente.

Material necessário:

- Bandeja;
- Aparelho para tricotomia (descartável);
- Sabonete líquido
- Gaze;
- Esparadrapo;
- Luvas de procedimento;
- Biombo;
- Bacia;
- Recipiente com água;
- Tesoura;
- Caneta.

Principais atividades

- Lavar as mãos;
- Reunir o material necessário;
- Explicar ao paciente o procedimento a ser realizado (utilizando linguagem simples);
- Não expor o paciente sem necessidade;
- Posicionar o paciente confortavelmente;
- Calçar luvas de procedimento;
- Preservar a privacidade do paciente, usando biombos e fechando a porta;
- Expor a região a ser tricotomizada;
- Antes de iniciar a tricotomia em áreas de grande pilosidade, recomenda-se cortar o excesso de pêlo com uma tesoura.
- Embeber a gaze com sabonete líquido;
- Esfregar suavemente a gaze embebida com sabonete líquido na região a ser tricotomizada;
- Tracionar a pele (esticando) com a mão não dominante, facilitando a raspagem dos pelos;
- Fazer a raspagem dos pelos de cima para baixo (no sentido do pelo);
- Repetir o processo sempre que houver a necessidade de umedecer a pele;
- Lavar a área com água e sabão para remover os pelos cortados;
- Cortar uma tira de esparadrapo (cerca de 10 x 10 cm) e pressionar suavemente a região tricotomizada, na presença de dificuldade para remoção total dos pelos raspados;
- Deixar o paciente confortável;
- Retirar o material, deixando a unidade do paciente limpa e organizada;
- Conduzir o material à sala de utilidades e deixá-lo em condições para ser encaminhado ao CME;
- Registrar no Relatório de Enfermagem do prontuário do paciente o procedimento realizado e as alterações encontradas, bem como condutas tomadas.

Responsável

Técnico de Enfermagem e ou
Auxiliar de enfermagem

Observações:

- Tricotomias pré-operatórias devem ser realizadas no máximo 2 horas antes do procedimento;
- Quando da realização de tricotomia para procedimento cirúrgico, esta deve ser sempre que possível antecedida da higiene corporal, seja de aspersão, como de leito.

Resultado Esperado: Garantir a retirada de “pelos corporais”, mantendo a integridade da pele, proporcionando conforto e bem-estar ao paciente.

Referencia Bibliográfica:

Brasil, Ministério da saúde. Profissionalização de auxiliares de enfermagem, Caderno do Adulto: Assistência cirúrgica/ Assistência emergência. 2003. Disponível em:

http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/profae/pae_cad5.pdf

BRUNNER E SUDDARTH: Tratado de enfermagem médico cirúrgico. Rio de Janeiro Ed. Guanabara Koogan, 12ª. edição, vol.2 2011.

Elaborado por:

Patricia Bienert
Diretora de Atenção a Saúde

Revisado por:

Aline Steffen
Enfermeira

Aprovado por:

Loredi Becker
Diretora Hospitalar