



FUNDAÇÃO  
HOSPITAL MUNICIPAL  
GETÚLIO VARGAS

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 1.1.023

<b>Atividade:</b> Realizar Sondagem Vesical de Demora (sexo Masculino)	<b>Data da Emissão:</b> 22/08/2013	<b>Data da próxima revisão:</b> 18/11/2021
	<b>Data da Revisão:</b> 18/11/2019	<b>Edição:</b> 04

**Responsável:**  
Enfermeiro

**Objetivo:**

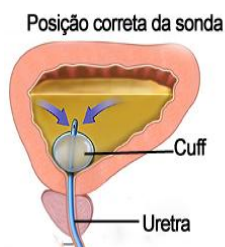
- Possibilitar a drenagem de urina em pacientes com problema de retenção;
- Promover controle rigoroso do débito urinário.

**Material necessário:**

- **Bndeja**
- Bandeja de cateterismo vesical
- Luva estéril
- Sonda Folley (o nº de acordo com paciente)
- Água destilada 20 ml
- Agulha 40x1
- 02 Seringas de 20 ml sem Luer Lock
- Iodoform aquoso ou clorexidina aquosa
- Gaze estéril
- Xylocaína gel
- Bolsa coletadora estéril
- Biombo
- Caneta
- Material para higiene perineal (SN)

<b>Principais atividades</b>	<b>Responsável</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Lavar as mãos e organizar material na bandeja;</li><li>• Explicar ao paciente o procedimento a ser realizado;</li><li>• Proteger o/a paciente com biombo ou cortinas;</li><li>• Dispor materiais sobre mesa auxiliar;</li><li>• Manter paciente posicionado em decúbito dorsal;</li><li>• Verificar a necessidade de higiene perineal com água e sabão antes de iniciar o procedimento;</li><li>• Abrir o pacote de cateterismo;</li><li>• Abrir e dispor o material estéril necessário sobre o pacote de cateterismo com técnica asséptica;</li><li>• Colocar solução antisséptica na cuba redonda;</li><li>• Calçar uma luva estéril, com a mão não enluvada abrir a ampola de água destilada e com a mão enluvada pegar a seringa de 20 ml que esta no campo e aspirar o conteúdo;</li><li>• Calçar a outra luva estéril.</li><li>• Solicitar auxílio para que coloque com técnica asséptica de 10 a 15 ml de Xylocaína em seringa de 20 ml;</li><li>• Testar o balonete da sonda com seringa de 10ml com água destilada, antes da introdução da mesma no paciente;</li><li>• Conecte a sonda folley na bolsa coletora estéril;</li><li>• Realizar antisepsia da região do períneo, glândea retraíndo o prepúcio com uma gaze seca para impedir que o mesmo retorne à posição anatômica;</li><li>• Colocar campo fenestrado sobre o pênis;</li><li>• Adaptar cuba rim sobre o campo fenestrado próximo ao períneo da paciente;</li></ul>	Enfermeiro

- Posicionar membro para cima em ângulo de 90° (mantendo o canal uretral livre) com a mão não dominante;
- Com a mão dominante, injetar 10 a 15 ml de Xylocaína, com a seringa de 20 ml;
- Enrolar a sonda folley na palma da mão introduzindo-a vagarosamente na uretra da paciente;
- Após a introdução de 1/3 da sonda, posicionar o membro num ângulo de 45°.
- Introduzir toda sonda vagarosamente até refluir a urina.
- Após refluir urina introduza a sonda ate o final, após infle o balonete com o volume de água destila designado para o calibre da sonda;
- Tracionar a sonda até sentir resistência.
- Fixar a sonda com fita adesiva na parte inferior do abdômen.
- Manter a bolsa coletora sempre abaixo do nível da bexiga,
- Manter paciente em posição confortável;
- Recolher o material;
- Descartar resíduos em local adequado.
- Lavar as mãos ao término do procedimento.
- Registrar informações.



#### Observações:

- Manter prepúcio na posição anatômica, evitando edema de glânde;
- Atentar a resistência, não forçar introdução de sonda;
- Comunicar alterações importantes ao médico assistente.
- Balonete não deve ser inflado caso não tenha refluído urina; Comunicar equipe médica.
- Bolsa coletora não deve tocar o chão;
- Não tracionar sonda;
- A bolsa coletora devera se esvaziada quando atingir 2/3, ou a cada turno.

#### Resultado Esperado:

Promover o adequado manejo do paciente na passagem da sonda vesical de demora  
 Drenagem de urina;  
 Alívio da dor causada por retenção;  
 Controle de diurese.

#### Referência Bibliográfica:

Procedimentos de enfermagem: Guia Prático. Guanabara Koogan, 2009.

#### Elaborado por:

Rafaella Giacomoni  
 Coord. Linha do Cuidado Adulto

#### Revisado por:

Aline Steffen  
 Enfermeira

#### Aprovado por:

Loredi Becker  
 Diretora Hospitalar