



FUNDAÇÃO HOSPITALAR
GETÚLIO VARGAS

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 1.1.005

Atividade: Sinais Vitais – Mensuração da Dor	Data da Emissão: 29/01/2013	Data da próxima revisão: 11/11/2021
	Data da revisão: 11/01/2019	Edição: 02
Responsável: Auxiliar de enfermagem, Técnico de Enfermagem e Enfermeiro.		
Objetivo: Promover um método de mensurar a dor do paciente.		
Material Necessário: <ul style="list-style-type: none">• Escala visual analógica;• Escala de faces (para crianças).		
Principais atividades		Responsável
<ul style="list-style-type: none">• Explicar ao paciente o procedimento e a finalidade do mesmo sempre usando seu primeiro nome;• Orientar sobre o uso da escala visual analógica ou escala verbal para adultos e escala de faces para crianças;• Registrar em folha própria para controles assistenciais o valor obtido, a localização e as características do evento doloroso;• Providenciar a analgesia ou terapêutica adjuvante conforme indicado;• Monitorizar o alívio da dor, interagindo com o seu paciente.		Auxiliar de Enfermagem, Enfermeiro e/ou Técnico de enfermagem
Observações: <ul style="list-style-type: none">• Registrar e comunicar à enfermeira sempre que o valor obtido for diferente de zero;• Repetir a mensuração 1h após a administração de medicações VO e 30min após a administração de medicações injetáveis;• Para dor considerada de leve intensidade (1 a 4) realizar medidas gerais como mudanças de decúbito, calor ou frio (se não houver contra-indicação);• Dor considerada moderada (5 a 7) e Dor considerada intensa (>7), avaliar medicamentos prescritos.		
Resultado Esperado: <ul style="list-style-type: none">• Proporcionar bem estar ao paciente de forma mais efetiva.		
Referência Bibliográfica: Procedimentos de Enfermagem: Guia Prático. Guanabara Koogan, 2009.		
Elaborado por: Rafaella Giacomoni Coord. Linha do Cuidado Adulto	Revisado por: Aline Steffen Enfermeira	Aprovado por: Loredi Becker Dir. Hospitalar