



FUNDAÇÃO  
HOSPITAL MUNICIPAL  
GETÚLIO VARGAS

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 1.5.035

**Atividade:**

Lavagem CIRÚRGICA DAS MÃOS

**Data da Emissão:**

01/02/2014

**Data da Revisão:**

08/07/2019

**Próxima Revisão:**

08/07/2021

**Edição: 03****Responsável:**

INSTRUMENTADOR CIRÚRGICO/ENFERMEIRO/MÉDICO

**Objetivo:**

Realizar a correta antissepsia das mãos antes de um procedimento cirúrgico.

**Material necessário:**

- LAVATÓRIO
- ÁGUA
- ESCOVA COM CLOROEXIDINE

### Principais atividades

**1. Retirar jóias, relógio, das mãos e punho.**

2. O tempo de escovação deve ser de 07 (sete) a 10 (dez) minutos; não podendo ser inferior a 05 minutos;

3. Utilizar a seguinte seqüência: Numa angulação sempre acima do nível do cotovelo, molhar a área a escovar; ensaboar cada braço a mão oposta como se fora uma simples lavagem higiênica e novamente se retira o sabão ou degermante anti-séptico, escorrendo a água do membro no sentido mãos-cotovelos;

4. Inicia-se a escovação pelas extremidades dos dedos e seqüencialmente pela face medial, lateral, palmar e dorsal dos dedos (sendo a última com os dedos em garra), espaços interdigitais, palma da mão, dorso da mão, face anterior e posterior do antebraço, seguindo movimentos circulares (no sentido contrário ao crescimento dos pêlos), até o cotovelo.

5. Terminada a escovação, faz-se o enxágüe com água corrente abundante, no sentido da extremidade para os cotovelos, sempre mantendo as mãos mais elevadas.

6. Permanece no lavabo com as mãos suspensas até que a água escorra por completo.

7. A secagem é feita com compressa estéril. Cada face da compressa é destinada a uma das mãos. Com a compressa aberta, inicia-se pelas extremidades até o cotovelo; dobra-se a compressa isolando a face já utilizada e com a outra face enxuga-se o outro membro da mesma forma.

**Observação:**

- Manter unhas curtas e com esmalte íntegro.
- Anéis não deverão ser utilizados quando em atividade assistencial

**Resultado Esperado:** A correta técnica correta de calçamento é fundamental para não se contaminar a luva estéril, e a sua retirada é fundamental no sentido de não contaminar o profissional com o conteúdo externo das luvas.

**Referências Bibliográficas:** <https://www.ebah.com.br/content/ABAAABBPkAC/tecnica-lavagem-das-maos-enluvamento-cirurgico>

**Elaborado por:**  
Neilane Rosito  
COREN/ RS:95390

**Revisado por - Neilane Rosito**  
COREN/ RS:95390

**Aprovado por:**  
LOREDI BECKER DIRETORA  
ASSISTENCIAL

## Identificação interna do documento 5RV2OQX58F-BV7OY6H2



Nome do arquivo:

35.\_Lavagem\_Cir\_rgica\_das\_m\_os\_201910091013058274003.doc

Data de vinculação ao processo: 09/10/2019 10:13

Autor: Neilane Ramos Molon Rosito (neilane.ramos)

Processo: 6866